

要 目

●本刊专稿

如东县关工委驻会人员学习习总书记“七一”讲话精神
我县下发《关于进一步做好中小学生心理健康教育工作的通知》
如东县关工委【心理健康教育微视频】上线了
全县心理健康教育结对帮扶 求真务实 成效显著
全县“五老”志愿服务 助力疫情防控
袁庄镇召开党政例会听取镇关工委工作汇报
河口镇关工委召开工作推进会

●活动集锦

县教育关工委举办专题演讲比赛
掘港街道关工委举办主题活动暨暑期校外教育启动仪式
双甸镇关工委举行七彩夏日——“四史”教育现场推进会
顾高桥村老少携手共寻红色印记 不忘初心永远跟党走
双甸镇中心村校外教育辅导站举行主题教育活动
县农业关工委组织老专家到田头指导青年果农救灾
袁庄镇开展扶贫助学献爱心活动

简 讯

●工作交流

双甸镇关工委开启线上“五老”学习习近平“七一”讲话
苴镇关工委普及法律知识 努力提高青少年法制意识

●工作札记

●七彩关工

观《心理健康教育微视频》有感

第4期

(总第22期)

2021年8月31日

如东县关心下一代
工作委员会
主 办

【本刊专稿】

如东县关工委驻会人员学习习近平总书记“七一”讲话 传达贯彻全省关工委宣传工作会议精神

7月19日，县关工委组织驻会人员和县校外教育指导中心人员集体学习习近平总书记“七一”讲话，传达全省关工委宣传工作会议精神。大家表示，县关工委机关要带头认真学习、贯彻落实习总书记“七一”讲话精神，紧密联系关工委工作实际，把全省关工委宣传工作会议要求落在实处。

在学习、讨论的基础上，县关工委常务副主任徐志平提出，下半年全县关工委工作要瞄准一流，按照时序，有效实施。一是要迅速将省关工委《关于认真学习贯彻落实习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话精神的通知》下发到各级关工委，组织关工委人员和“五老”迅速掀起学习宣传贯彻的热潮，组织好自学和集体学习辅导。下半年县关工委组织一次专题学习辅导，用讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作；二是把深化“颂建党百年、做时代新人”主题教育活动和“五老”协助对青少年学生心理健康教育工作放在重中之重，充分利用学生暑假、结合各地学生思想实际，组织丰富多彩、喜闻乐见的活动，组织好党史知识竞赛、家长学校讲堂，心理教育讲座、观看微视频，落实结对帮扶措施，完善心理咨询室建设，县关工委组织督查组对基层关工委指导、督查；三是加大宣传工作力度，办好“如东关工委”网站、《如东关工》微信公众号和《如东关工》工作简报。召开专题会议，做好《关心下一代周报》征订工作和读报用报工作，确保《周报》征订数稳中有增；四是会同县文明办启动全县第二批星级校外教育辅导站推荐评选工作，不断促进校外教育辅导站内涵建设。

（县关工委办公室）

县关工委 教体局联合发出 《关于进一步做好中小学生心理健康教育工作的通知》

7月29日，县关工委、县教体局联合发出《关于进一步做好中小学生心理健

康教育工作的通知》（东关工委〔2021〕8号）。《通知》要求，各级关工委要对照《如东县关工委参与中小学生心理健康教育工作实施方案》，瞄准目标，创新思维，多措并举，全力推进全县中小学生心理健康教育工作，努力实现全县中小学生心理健康水平明显提高，努力解决工作中存在的不平衡和不到位的问题。

《通知》要求，**要对照方案，稳步落实。**在上半年心理健康教育宣讲实现全覆盖的基础上，落实市关工委下发的第4讲《学会交往 和谐相处》的宣讲内容，面向全县中小学生开展宣讲教育全覆盖；搞好第5讲《家长如何培养孩子良好的心理素质》的宣讲，实现面向学生家长宣讲全覆盖。

充分运用校外教育辅导站、崇德少年法学苑平台和家长学校阵地，切实采取校站结合的方式，继续深入开展心理健康宣讲教育活动。暑假期间，校外教育辅导站、崇德少年法学苑通过集中办班，对前期未能系统接受心理健康教育的学生予以补课，拾遗补缺，确保上半年宣讲内容覆盖率达到100%。启动心理健康教育系列第4讲《学会交往 和谐共处》宣讲。上半年宣讲覆盖率偏低的单位要采取有效措施、加强督查指导，切实提高青少年学生心理健康教育的参与率。在校外教育辅导站开设青少年学生家长班，启动心理健康教育系列第5讲宣讲，并组织家长讨论交流。全县各类学校都要建立和健全学生心理健康咨询室，各镇（区、街道）关工委要总结、推广一批学生心理健康咨询室典型，鼓励并落实有条件的辅导站、法学苑开设学生心理健康咨询室，重点对有需要的学生及家长进行“一对一”咨询指导。收看由县关工委、县心理协会制作的心理健康教育微课，由县关工委和教体局转发至各镇（街道）、村（社区）校外教育辅导站、全县各中小学校，并转发给青少年学生家长，作为学生和家长的日常学习参考材料。

进一步落实县实施方案，做到“回头看”“向前走”。对上半年的工作进行全面分析与总结，对下半年的工作进行全面部署和落实。按照实施方案中指导思想、工作目标、工作原则、工作举措、工作要求，不断推进中小学心理健康教育工作。

针对疫情现状，务必做到活动与防疫相结合，要线上线下结合，以线上为主；集中与分散结合，以分散为主。“五老”和教师结合，力争上门服务。

要多措并举，巩固成效。继续调查摸排重点对象，结对帮扶。学生心理健康情况、家庭背景情况是动态的，下半年再次对辖区内的中小学生心理健康状况进一步调查摸排，确保精准施策，确保重点对象采取“一人一策”、结对帮扶落实到位。

继续采取“六结合”的方法（心理健康教育与主题教育结合、心理健康教育

与校外教育辅导站的活动结合、心理健康教育与“三好标兵”评选结合起来、心理健康教育与网上关工委建设结合、心理健康教育与办好家长学校结合、心理健康教育与课程教学、兴趣活动结合), 不断推进心育工作。

要结对帮扶，求真务实。坚持做好结对帮教关爱工作。青少年心理健康教育的底线是严防自伤自残。各地要在上半年全面调查、建档立卡的基础上，继续组织“五老”与心理行为问题较重的青少年学生开展“一对一”结对帮教、心理疏导工作，努力增强心理健康教育的针对性、预防性、矫治性功能。“五老”志愿者与学校教师及社会各界人士联动，积极加入到结对帮行列中去。对不同类型中小學生状况，采取结对关爱、帮扶、帮教。要建立结对帮扶档案，正常结对帮扶活动，每次活动先要有充分的准备过程，要有记录，事后要有跟踪了解。

加强结对帮扶工作要做到“有的放矢”。对有心理障碍或有行为问题的对象，采取“扶心扶志”的教育方法。在交流问题的过程中，让帮扶对象宣泄不良情绪，缓解压力，调整情绪，提高社会融入意识，激发和唤醒内在成长的动力。培植其理想信念和责任意识，形成积极健康的心理素质，增强其共同克服困难的信心。对于家庭经济困难学生关爱，采取“助学扶志”的教育方法。发动社会各界人士、离退休干部捐物捐款，为他们献爱心送温暖。对于特殊家庭的对象留守儿童，采取“关爱扶志”的教育方法，努力发挥关工委的职能，办好校外辅导站，让辅导站成为青少年的乐园。办好家长学校，提高家长教育子女的能力。教育行政部门、各基层关工委及校外教育辅导站的负责人要定期了解辖区内的结对帮扶情况。

要加强督查，全面推进。8月底前，县关工委会同县教体局对全县中小學生心理健康教育工作进行全面督查。县教体局、县校外教育指导中心通过电话联系、微信工作群、抽查等多种形式，实行常态化督查。下半年加强现场调研检查的力度，重点察看学校、校外辅导站现场、活动台帐资料，了解中小學生心理健康状况、辅导员先进事例、创新举措、活动成效等。检查结果作为年终县关工委、县教体局工作考核依据。县关工委把心理健康教育督查与星级校外教育辅导站复查和验收结合起来。

要全面总结，加强交流，县关工委、县教体局在认真调研的基础上，年底将全面总结全县各镇（区、街道）关工委、各级教育行政主管部门和中小學校心理健康教育工作。各基层关工委校外教育辅导站按照县校外教育指导中心的意见搞好年终总结。

（县关工委办公室）

“疫”路同行 绽放心灵

——如东县关工委【心理健康教育微视频】上线了！

如东县关工委为进一步加强参与中小学生心理健康教育工作，助力青少年的身心健康成长，暑假期间及时转发了第四期心理健康宣讲教材，组织编发了心理健康教育微课《情绪管理有妙招》、《与“乐”同行，心田润泽》、《学会交往》、《儿童心理素质养成》、《父母的人生必修课》。时值全省上下全面抗击新一轮新冠病毒德尔塔毒株疫情的关键时段，县关工委创新举措，与县教体局联合下发《关于进一步做好中小学生心理健康教育工作的通知》，采取“线上线下相结合、以线上为主”的形式，利用互联网平台，将精心策划、悉心制作的心理健康教育微课视频上传至“如东关工”网站和微信公众号上，转发让学生和家长们收听观看。

视频发出当日，得到了 1500 次的转发。至目前，累计点击 1.3 万人次，无论是心理健康教育微课的内容还是形式，均得到了学长和家长的一致好评。

新店镇双虹桥村关工委在视频上线以后，立即转发至各村居校外辅导站，要求全面停止校外教育辅导站学生集聚活动，第一时间录制了 28 分钟的心理健康教育第四讲宣讲录音连同心理健康教育微课件——《情绪管理有妙招》，通过有线广播、农村大喇叭同步播放，以隔天交差重播的方式开辟了青少年心理健康教育的新途径，深受青少年及其家长的赞许。为了保证收听率，他们事先将播放的时间、内容通过微信通知各位家长，以便青少年妥善安排时间准时收听。

栟茶镇浒湾小学的同学们在看完微课后，纷纷觉得心理微课教学的这些小妙招很是受用。一名学生讲述了自己的心得体会：“今后当我们遇到问题时，我们可以正向思维去看待人和物。比如对待新冠肺炎，我们可以往好的一面想，它告诉我们要珍爱生命，它改变了我们的生活习惯，让我们懂得了许多。同时我们也发现，关心社会和他人的的人也越来越多了，我们也明白了一个道理，如果问题可以解决，那烦恼就是多余的，如果问题不能解决，那烦恼就是无用的。是啊，我们何必为这一个小问题而烦恼呢，不妨从多个角度去看待。”

往往学生的心理变化，家长会第一时间捕捉到。掘港街道的一位学生妈妈说道：“孩子原本性格内向，学习压力大了就会焦虑不安，无法集中注意力专心学习。但近期收看微课以后，他会主动要求妈妈和他一起做心理游戏和正念呼吸，他变得开朗积极了很多，学习生活也更规律了。以前忽视了孩子的心理健康，这次通过和孩子一起收看心理微课，真是受益匪浅，看来心理健康教育真的太有必要了！”

如东县关工委的线上微课视频打破了时间、空间的限制，为学生居家收看、收听带来了便利，更是通过短短的半小时普及了心理知识、拓宽了知识面，缓解了学生们疫情下学习、生活中存在的大大小小的压力，让学生们以更加健康、阳光的心态投入到新的学习和生活中去。

（县关工委办公室）

全县心理健康教育结对帮扶 求真务实 成效显著

全县各基层关工委在上半年全面调查、建档立卡的基础上，组织“五老”与青少年学生心理健康教育的重点对象，开展结对帮扶心理疏导工作，努力增强心理健康教育的针对性、预防性，矫治性功能。他们对不同类型的学生状况，建立了结对帮扶档案，每次活动均有充分的准备过程，有活动过程记录，有事后跟踪记载。

一是关爱扶志。全县中小学生中，单亲家庭的有 1297 名，离异家庭的有 2204 名，农村留守儿童有 4531 名。对于这些孩子，县关工委充分利用校外教育指导站平台，采取“关爱扶志”的教育方法，做好心理疏导工作。新区初中关工委利用节假日，把 40 多名留守儿童集中起来，开展有针对性的心理健康教育和兴趣活动，培养他们的生活自理能力。大豫镇大同村留守儿童乐园发动本村“五老”与留守儿童结对，开展丰富多彩的活动，使留守儿童感受到虽然父母不在身边，但有人给予关爱，生活充实而快乐，心里感到温暖。童店初中关工委“七一”前夕，开展暑期留住红色记忆，根植红色基因“蒲公英关爱留守儿童行动”启动仪式，通过听介绍、看实物、答问题、提疑问、谈感想等形式，为留守儿童送上了“红色文化大餐”，并对留守儿童暑期活动作了精心安排。马塘镇马北村校外教育辅导站与镇关工委联合开展帮扶结对活动，将辖区内 12 名单亲家庭、离异家庭、留守的学生和“五老”结对子。如东经济开发区某初中一学生，因养母去世，心中一直不能释然，产生厌学心理，一度辍学在家。区关工委、振新社区校外教育辅导站指定专人关注小孩的心理问题，鼓励她主动参加校外教育辅导站的各项活动，经常性地与她沟通、交流，送上“五老”的关爱，目前该生情绪稳定。

二是助学扶志。全县中小学生中家庭经济困难的学生有 2083 名，对他们的关爱主要采取“助学扶志”的教育方法，发动社会各界人士、离退休干部捐物捐款，为他们献爱心送温暖，减轻他们的心理压力。马塘中学关工委、马塘夕阳红爱心助学志愿者服务队联合举行“庆建党百年、助学子圆梦”2021 年万元助学金

发放活动，为帮扶对象送上温暖。长沙镇、大豫镇、洋口镇、新店镇等关工委发动离退休干部、离退休教师，向家庭经济困难学生“伸出援助手、献上一份爱”，以实际行动帮扶经济困难生。新店初中 901 班一位同学父亲残疾，祖父母亲年老体弱，家庭经济拮据，几年来都作为扶贫助学的对象，随着年龄增大，心理有了没面子的想法，觉得很自卑。班主任发现苗头后，与“五老”一起找她谈心，耐心地开导，帮助她解决实际困难，鼓励她抛开思想杂念，积极备考。今年中考该生取得了优异成绩，被如东高级中学录取。

三是扶心扶志。3 月底在调查摸排中了解到，全县有心理障碍或者行为问题的中小学生有 265 名，我们采取了“扶心扶志”的教育方法，在交流、沟通的过程中，让帮扶对象宣泄不良情绪，缓解压力，调整情绪，激发和唤醒内在成长的动力，培植理想信念和责任意识，帮助他们提高融入社会意识、积极健康的心理素质、克服困难的信心。长沙镇“五老”代表张志高等老同志多次走进校园，走进辅导站讲台，开展党史教育和心理健康教育讲座，与有心理障碍的学生面对面交流，增强学生的自信力和耐挫能力，使有心理障碍的学生状况明显好转。华丰小学有位五年级的小朋友，性格内向、平时不爱说话、更不会与人交流，加上体弱多病，家长相信迷信。面对这种情况，退休教师曹春晖与班主任一起，多次上门与该生谈心，了解家庭及孩子的具体情况，引导孩子妈妈，带小孩去正规医院诊治。经过耐心细致的工作，目前该生卸下了思想包袱，情绪稳定，学习也用心多了，避免了危机事件的发生。洋口镇某小学五年级男生是收养儿童，与养母的矛盾比较激烈，厌学情绪明显。学校和关工委同志获知此事后十分重视，多次登门家访，与家长共商教育方法，与孩子单独交流，耐心劝说，使他逐渐恢复了往日的自信，又重新回到了学校。岔河小学把结对帮扶的做法形成案例，每个案例有个案介绍、个案分析、辅导过程、阶段小结等，成效显著。

（县校外教育指导中心）

莫道桑榆晚 为霞尚满天

——全县“五老”志愿服务、助力疫情防控纪实

新冠肺炎疫情以来，全县各级关工委认真贯彻落实县委、县政府的决策部署，积极参与疫情防控工作，在做好“五老”自身防疫的情况下，带领“五老”迅速行动，共同践行初心使命，为打赢疫情防控阻击战贡献“银发力量”。

掘港街道“五老”战“疫”展风采

掘港街道积极发挥“五老”作用，灯塔社区“五老”代表顾旭老师第一时间在需要封闭管理的无物业小区内发通知，帮助社区招募志愿者，并在卡口执勤的首日帮忙布置现场，给卡口来往的居民量体温、查二码，宣传政府政策。在随即而来的全员核酸检测中，顾老师又一如既往地冲在前头，同社区人员共同在采样点维持秩序。他老当益壮，甚至比年轻人还有活力。他总是自豪的说，因为我曾是一名军人！是的，这就是军人的本色，就是“五老”的风采。盐垣社区“五老”志愿者们在社区党委号召下，主动请缨，关工委积极协助组织，尽其所能承担全员核酸检测演练工作。

双甸镇“五老”战“疫”护家园

一个支部就是一座堡垒，一个党员就是一面旗帜，一个志愿者就是一团星火。双甸镇关工委组织 30 多名“五老”志愿者，与镇党委的部署相向而行。他们冒着炎热的酷暑，战斗在双甸镇相关核酸检测点，协助一线防疫团队，帮助维持秩序，引导居民有序地进行核酸检测，宣传防疫常识，把党的温暖带给双甸人民，把“银发之声”传递给社会，把一份余热洒在双甸这块土地上。

袁庄镇“五老”战“疫”担使命

面对德尔塔病毒疫情防控严峻形势，袁庄镇老干部党总支部、关工委积极引导广大“五老”贡献“银发力量”，助力当前新一波疫情防控工作。一是保持清醒头脑，维护防控大局。通过多种形式，教育引导广大“五老”保持清醒头脑，维护防控大局，带头落实上级关于疫情防控的各项规定，鼓励老同志疫情防控期间居家学习习近平总书记“七一”重要讲话和党史，学习如何应对疫情、怎样科学防范疫情等方面知识。二是发挥“五老”优势，宣传防疫知识。动员老同志发挥独特优势，以身作则，教育引导他们的家人和邻居不信谣、不传谣，做到勤洗手、戴口罩、常通风等防疫工作。鼓励有文艺专长的同志创作抗疫新一轮文艺作品，宣传“做好防疫、人人有责”，为抗击疫情不断增添正能量。三是树立长者风范，配合接种疫苗。广大老干部、老教师以长者风范，以身作则接种疫苗，并带领群众和青少年接种疫苗。四是助力抗击疫情，参与群防群控。引导老同志亲临疫情防控一线，参与社区卡口、超市进出口测温，协助对车辆查验和群众情绪疏导等工作，并督促外来人员主动申报登记，支持配合核酸检测演练工作。

新店镇、长沙镇“五老”战“疫”暖人心

新店镇离退休干部志愿者，积极助力抗击疫情，主动参与群防群控，亲临一线，协助镇、村干部做好疫情防控工作。老同志在社区核酸检测活动中，协助做

好宣传解释、信息采集和秩序维护工作。长沙镇北坎村校外辅导站五老退休教师陈新民每天在北坎农贸市场入口处义务为进入市场人群测量体温、检查行程码、健康码等，他们的行动让群众感到温暖安心。

农业农村局“五老”战“疫”践初心

农业农村局“五老”花美平今年68岁了，听到社区需要志愿者，便报了名。“虽然我现在有点力不从心，但还能发挥一些余热，帮助小区做一些维持秩序和宣传的工作。”她每天随志愿者坚守在卡口、协助查码、测量体温。“五老”的行动引导了青少年，兵房初中学生郁诗鹏每每路过卡口，看到银发老人都在积极地参与疫情防控，很是辛苦，不禁想到自己作为新时代的青少年，更加应该践行初心和使命，贡献一份“青春力量”。于是，他也加入了志愿服务队，做起了一名小志愿者。

（严晓徐）

袁庄镇召开党政例会听取镇关工委工作汇报

7月12日下午，袁庄镇召开党政联席会议，听取镇老干部党总支部、镇关工委工作情况汇报。

镇关工委常务副主任张必华，组织大家一起学习了习近平总书记在中国关工委成立30周年暨全国关心下一代工作表彰大会召开时对关心下一代工作的重要指示；传达了市委徐惠民书记对加强中小学生心理健康教育所作的批示；汇报了去年和今年上半年工作开展情况及下半年工作打算。

镇党委书记曹薇听取工作汇报后指出，镇老干部和关工委工作始终坚持党的领导，与党委政府保持高度一致，为推动全镇老干部和关心下一代事业高质量发展作出了不懈努力。老同志以“老骥伏枥、志在千里”的健康心态和进取精神，围绕中心，服务大局，主动作为，年年有进步，特别关工委工作开展得有声有色，在县市省均有位置，值得点赞。希望老干部党总支部和关工委，在深入开展党史学习教育中，要把学习宣传贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话精神结合起来，认真落实习近平总书记对做好老干部工作重要论述和对关心下一代工作重要指示精神，组织引导广大“五老”为推动全镇经济社会高质量发展凝聚正能量。她要求镇委、镇政府班子成员，对老干部和关心下一代工作要继续给予关心和支持。要鼓励和支持更多老同志参加关心下一代工作，让他们在关心下一代广阔舞台上长袖善舞、老有所为、发光发热。（袁庄镇关工委）

河口镇关工委召开工作推进会

8月27日，河口镇关工委召开工作推进会。镇关工委常务副主任缪华主持会议并对上半年工作进行了总结，六个村(社区)的关工委常务副主任进行了工作交流。镇党委组织委员、关工委主任杨柳对下一步如何抓好星级辅导站创建等工作做了具体安排。他要求各村(社区)关工委主动作为，各相关部门积极配合，共同推进全镇关心下一代工作再上新台阶。

(缪 华)

【活动集锦】

县教育局关工委举办“寻访革命遗迹，传承红色基因” 专题演讲比赛暨《在南通这块土地上（如东）》首发式

7月13日，县教育局关工委组织各镇教育联络组、各县直中小学（幼儿园）关工委常务副主任和部份中小學生近100人，在教育体育局一楼会议室举行“寻访革命遗迹，传承红色基因”专题演讲比赛。演讲比赛中，宾山小学崔沐阳、实验小学陈费之、新区初中陈徐越、马塘初中吴陈晨脱颖而出，将代表如东县参加南通市教育局关工委组织的“寻访革命遗迹，传承红色基因”专题演讲。

比赛结束后，县教育局体育局关工委常务副主任施东辉主持了《在南通这块土地上（如东）》首发式。他在简单介绍了出版该书的动因、过程及篇章后，向广大教师、学生提出希望，要以革命前辈为榜样，学习他们的崇高理想、坚定信念、艰苦作风、献身精神，为中华民族的伟大复兴，为建设美好家乡作出贡献。

会后，县教育局体育局关工委常务副主任刘崇国对教育关工委优质化建设推进工作作了布置，大豫镇教育联络组关工委、马塘中学关工委介绍了优质化建设的推进情况。

(县教育局关工委)

掘港街道关工委

开展“庆建党百年 传红色基因”主题活动 暨暑期校外教育启动仪式

7月1日，掘港街道关工委、校外辅导总站在童店初级中学与街道教育联络组联合主办“庆建党百年全红色基因”主题活动暨暑期校外教育启动仪式。300多名学生和家长以及周边村居单位党支部的党员近400人参加活动，童店中学副校长邢飞主持活动。

掘港街道校外辅导总站的10多位“新五老辅导员”带来了他们经过几个月精心设计创作的红色作品。

掘港街道关工委副主任、教育联络组组长苏如华致辞。他指出，百年青春心向党，矢志建功育新人。在党的领导下，我们不忘初心、牢记使命，在如东这片热土上为国育才，为党育人。伴随伟大祖国铿锵有力的前进步伐，我们教育人要坚守师德底线，全面贯彻党的教育方针，坚持教育为社会主义现代化建设服务，为人民服务，把“立德树人”作为教育的根本任务，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人，努力办好人民满意的教育。童店初级中学校长沈素兵讲话，就暑期校外教育的常态化提出了要求、作出了部署、制定了方案。童店初级中学学生社团、“和春之韵”宣传队奉献了精彩的节目。（姜扣琳）

双甸镇关工委

举行七彩夏日——“四史”教育现场推进会

7月7日，双甸镇关工委在星光社区校外教育辅导站蓝天辅导点举行暑期七彩夏日“四史”教育现场推进会。星光社区“五老”、双甸小学学生和镇关工委领导及各村居校外教育辅导站常务副站长共80多人参加了活动。星光社区老干部支部书记钱山柏主持活动。

星光社区校外教育辅导站常务副站长李太宣讲中国共产党百年奋斗辉煌史。他把中国共产党百年历史分为四个历史时期，以党为实现中华民族伟大复兴为主题和以革命、建设、改革、新时代为主线，用简洁生动语言，翔实历史史料，宣讲了中国共产党百年奋斗、艰辛、辉煌史。

镇老干部党总支常务副书记丁德全宣讲了双甸老区革命斗争史，他从要铭记

党的辉煌历史，要传承红色基因，要汲取精神力量，要珍惜今天的幸福生活，以庆祝中国共产党百年为新起点，努力学好各种文化知识，练好各种本领，做社会主义事业接班人，为实现第二个百年目标贡献力量等方面作了宣讲。（李 勇）

老少携手共寻红色印记 不忘初心永远跟党走

——顾高桥村关工委走向社会开展主题教育活动

7月9日，新店镇顾高桥村关工委为丰富青少年暑期校外教育内容，围绕“颂建党百年、做时代新人”教育主题，开展了“老少携手共寻红色印记、不忘初心永远跟党走”主题活动，他们组织少先队员、共青团员和老党员代表，前往苏中四分区反清乡斗争纪念馆参观、聆听如东人民在中国共产党领导下同仇敌忾、抗击日本军国主义英勇事迹的讲解、参观史料陈列。一组组珍贵的历史图片和文献资料，真实记录和再现了革命先辈们在战争年代坚守信仰、对党忠诚、舍生取义、浴血奋战的光辉历史，他们用生命和热血为了民族独立、人民解放而铸就的献身精神，深深震撼着三代人的心灵。

新老党员重温入党誓词并在党旗下合影。让新党员感受入党的神圣，坚定理想信念、誓为共产主义奋斗终身的决心；让老党员重温入党时的革命激情和奋斗追求，以更加饱满工作热情，主动发挥共产党员的先锋模范作用，永葆共产党员的政治本色，为乡村振兴再立新功。

村党总支书记、关工委主任尤建华作了活动小结，希望通过这次主题学习教育，在老党员的优良作风的传承下，广大青少年要立志从小听党话、感恩党、跟党走，努力学习使自己成为社会主义事业的合格建设者和接班人。（新店镇关工委）

双甸镇中心村校外教育辅导站

举行“喜庆党百年华诞，争创红色接班人”主题教育活动

为贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话精神和镇关工委暑期“七彩夏日”推进会精神，7月14日，双甸镇中心村校外教育辅导站在村委举行“喜庆党百年华诞，争创红色接班人”主题教育活动。参加活动的有中心村党总支书记、关工委主任、校外教育辅导站站长金勇，镇老干部党总支常务副书记、关工委副主任

丁德全，镇关工委常务副主任李勇、副主任王兴国，辅导站点辅导员代表、学生代表和中心村关工委的部分工作人员。中心村党总支副书记、关工委副主任叶云锋主持活动。

村关工委领导班子进行了改选。镇关工委常务副主任李勇宣读镇关工委《关于双甸镇中心村关工委班子成员的批复》，明确各部门负责人的工作职责。他希望新班子新气象，积极创建县星级辅导站。

举行了授牌仪式。镇老干部党总支常务副书记、关工委副主任丁德全向中心村党总支书记金勇授《双甸镇中心村关工委红色基因教育园地》的牌子。他希望充分挖掘本村红色资源，建好红色基因教育园地，积极打造校外教育特色，教育好下一代，为实现第二个百年目标作出贡献。

村书记亲切致辞。双甸镇中心村党总支书记、村关工委主任、村校外教育辅导站站长金勇致辞。他指出，在建党一百周年之际，我们举行这样的集体活动，是贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话的重要体现，让新班子成员明确职责，积极有效开展工作。村里腾出房子，建好红色基因园地。让学生假期到村里参加活动，做到活动有地方，学习有质量，为国家培养合格接班人。

传承红色基因。双甸镇老干部党总支常务副书记、镇关工委副主任丁德全给同学们讲述双甸镇的地方红色故事，让学生知道双甸镇有多少烈士，在革命战争年代，双甸镇有哪几场战斗，用烈士命名的有哪些村，教育学生要铭记历史，好好学习，将来要成为建设祖国的栋梁。李勇同志宣讲毛泽东的丰功伟绩，让学生知道毛泽东伟大的根基是什么，就是青少年时期认真读书，只有知识渊博，才能领导人民从革命走向胜利。他希望同学们要勤奋学习，打好基础，接好革命的班。中心村校外教育辅导站常务副站长陈柏森讲《不忘共产党恩情，永远跟党走》，他结合家庭实际，用生动的例子，让学生见证，改革开放取得的成果，教育学生珍惜幸福生活，做到既会学习又会生活。老党员仇明祥讲父亲仇甫成和雨花台烈士杨斌“半条毛毯的”故事。教育学生吃水不忘挖井人，珍惜宝贵学习时间，争做合格接班人。

学生代表发言。陈雨航同学表示“铭记光辉历史，传承红色精神”，朱均怡同学表示“学史明志，做时代新人”，两位同学的发言紧扣主题，决心和同学们共同珍惜幸福生活，勤奋学习，相互帮助，掌握本领，到第二个百年的时候，能成为建设祖国的栋梁。

学生诵读歌唱。参加活动的全体同学现场诵读《共颂共产党十好》，在“五老”葛宗奎手风琴的伴奏下，参加活动的所有人员齐唱《没有共产党就没有新中

国》，把活动推向高潮。

最后，在村关工委副主任陈伟伟带领下，参观村红色基因教育地和农家书屋，组织学生借阅图书，指导学生怎样写读书体会，暑期结束，开展读书心得交流活动。

（李太）

县农业关工委组织老专家到田头指导青年果农救灾

7月27日，县农业农村局关工委林果老专家会同局林果站技术人员，到河口镇双爱桃园青年创业基地了解灾情。桃园基地眼看收入就可到手，还有一周就可上市的桃子，却被6号台风（烟花）刮倒在地田里，损失较大。林果老专家们在现场指导帮助青年果农灾后恢复生产，通过扶正果树、叶面喷肥和根部补施有根肥、排除田间积水等综合措施给果树补充营养，降低地下渍水，尽量减少因台风造成损失的技术补救措施。青年果农们十分感激，表示一定遵照老专家们的指导，采取补救措施，减少灾后损失

（县农业农村局关工委）

袁庄镇开展扶贫助学献爱心活动

8月31日，袁庄镇开展了“扶贫助学献爱心活动”，镇关工委常务副主任张必华主持。孙庄村建档立卡户贫困家庭学子朱浩，被江苏省黄桥老区人才培训中心录取后，镇经济发展局局长张加庆主动与热心参与公益事业的志愿者江苏麦古铝业股份有限公司总经理乐冬根沟通联系，乐总积极扶贫助学献爱心，自愿向朱浩同学捐款2000元。朱浩同学表示，绝不辜负镇、村领导和乐总的深情关爱，把关爱之心转化为砥砺奋进的动力，刻苦学习，努力成为对国家、对社会有用的人才。镇党委组织委员、关工委主任刘雷，镇宣传干事赵亚静，孙庄村党总支部书记、关工委主任冒亚洲参加了活动。

（袁庄镇关工委）

【简讯】

●掘港街道

7月1日，童店小学开展“百年荣光闪耀，七一逐梦军营”军民同庆建党100周年主题活动，引导广大青少年学党史、感党恩、跟党走，用实际行动践行报国初心。
(掘港街道关工委)

●苴镇

8月20日，苴镇福亮小学开展了“七彩的夏日”暑期系列活动。队员们得知河南受灾，纷纷加入爱心捐款的队伍，为河南同胞们尽一点绵薄之力，帮助他们共渡难关。
(苴镇福亮小学)

●经济开发区

7月24日，振新社区校外教育辅导站组织开展了“颂党恩、抒党情、跟党走”朗诵、歌唱比赛，为我们伟大的党和祖国送上深深的祝福。
(苴镇街道关工委)

●岔河镇

7月21日—23日，陆港村、金河村、三联村、振兴村、南桥村五个村的校外辅导站组织了近百名暑期放假在家的大、中、小学生和部分党员代表学习百年党史。
(岔河镇关工委)

●双甸镇

7月7日，镇关工委在星光社区校外教育辅导站蓝天辅导点举行暑期七彩夏日“四史”教育现场推进会。星光社区“五老”、双甸小学学生和镇关工委领导及各村居校外教育辅导站常务副站长共80多人参加了活动。

8月8日至9日，镇关工委组织30多名“五老”志愿者，参与镇党委的部署，冒着炎热的酷暑，战斗在双甸镇相关核酸检测点。他们协助一线防疫团队维持秩序，引导居民有序地进行核酸检测，宣传防疫常识。
(李 勇)

●掘港街道

8月8日至10日，盐垣社区“五老”志愿者们在社区党委号召下，主动请缨，关工委积极协助组织，尽其所能承担全员核酸检测演练工作。
(姜扣琳)

【工作交流】

银发筑梦 润苗有声

——双甸镇关工委开启线上“五老”学习习近平“七一”讲话

疫情防控告急，七彩夏日暑期线下活动按下了暂停键。为了做到防疫和工作两不误，双甸镇关工委开启了线上学习模式。通过网上系列讲座，组织全镇 272 名关工团队成员，系统学习、领会习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会上的讲话精神，让他们深度了解中国共产党百年艰辛、百年辉煌的历史；让他们弄懂中国共产党为什么行，为什么能的决定因素；让他们掌握未来属于青年，希望寄予青年的道理，从而自觉地扛起关工工作的历史重担。沿着镇关工委的工作思路，砥砺前行，让全镇的关工工作达到理想境界，让工作品牌更加彰显特色。

一、开辟讲座，帮助“五老”挖掘讲话的内涵和外延

习近平总书记的“七·一”讲话，涵盖的内容十分丰富。为了让全镇关工团队的成员准确地把握讲话的内涵和外延，镇关工委李勇和王兴国等同志在线上开辟了“百年艰辛、百年辉煌”“中国共产党取胜的十大法宝”“中国革命的胜利和辉煌是奋斗出来的”“关心下一代是我们历史重任”四个讲座。

8月2日，镇关工委常务副主任李勇开启了第一讲“百年艰辛、百年辉煌”。他用生动的语言、鲜活的故事、翔实的文献资料，从四个历史时段描述了中国共产党的奋斗历程。8月7日，镇关工委副主任王兴国开启了第二讲“中国共产党取胜的十大法宝”。他列举了百年来的历史重大事件，用事实讲话，用历史的重大事件，诠释革命的道理，获得满场喝彩。8月12日、8月18日，他们二位又分别开设了“中国革命的胜利和辉煌是奋斗出来的”“关心下一代是我们的历史重任”两场讲座。线上的四个讲座都受到了良好的效果。伯元村校外辅导站许旭深有体会地说：“线上课堂使我们系统地掌握了习近平总书记的“七一”讲话精神，让我们在今后的活动中，充足了满负荷的电，备足了丰富精神食粮，工作更加得心应手”。双南居委会校外辅导站潘星国讲：“我是长期搞行政工作的，现在退休了，负责村的关工工作。说实话，文化水平、理论水平比较低，搞校外教育总感到力不从心。这次防疫期间，镇关工委开辟线上培训活动，让我掌握了不少历史知识，把握了校外教育的特征，今后搞活动就有底气了。”

二、理清思路，提升关工委工作水平

双甸镇关工委通过组织“五老”线上学习，结合双甸镇关工委工作的实际，提出了今后一段时间关工委工作“五个强化”。

1. 强化基地教育。通过前三年的努力，双甸镇创建的十大少儿活动培训基地初见成效，也渐渐成为关工委工作品牌。其中“童子军小记者站”，在资深老记者宗序成的精心培育下，5月27日《如东日报》整版展示了小记者站的活动成果。乒乓球少儿活动基地暑期计划由10名教练培训8名学生，《如东日报》报道了活动启动仪式。少儿乐器培训基地，由32名“五老”组织的双甸镇老干部器乐队，近五年来培训了12名双小学生，他们中有6位参加市县比赛都获得一、二、三等奖。抖空竹少儿培训基地，由退休职工抖空竹高手徐宝林，带出的6名少儿现在都成为抖空竹高手。疫情解控后十大少儿培训活动基地进入常态化活动培训。计划今后三年内十大基地都要不断开花结果。

2. 强化星级辅导站建设。全镇16个校外教育辅导站，已有5个星级辅导站。今年力争田季村、高前村校外辅导站达到验收标准。2022年力争另外3个村达标。

3. 强化“四史”教育。“四史”教育是校外教育的主流。全镇16个村（居）校外教育辅导站“四史”教育已达到“全覆盖、常态化、扣主题、有成效”的境地。这个项目已列为南通市老干部工作品牌项目。在今后的工作中，还要不断创新，多层面、多渠道地开展工作，争取取得更好的成效。

4. 强化心理教育。根据市、县关工委部署，全镇关工委协助中小学生学习心理健康教育落在实处。市关工委“心理健康教育”讲稿第四讲中小学生学习参听率达100%；疫情防控情况下，县关工委“心理健康教育微视频”线上收视率达90%，家长收视率达60%；“五老”一对一帮扶工作正在落实之中。

5. 强化队伍建设。关工委工作靠的是团队精神，靠的是一支有理想、有奉献、有能力、有担当的队伍。镇关工委团队有272人，他们中大部分同志工作有热情，活动有担当，教育有效果，但也有数同志，工作有差距，有的是信心不足，有的是能力有限。针对这种情况，拟定在今年11月份，以三个片组织业务培训，培训期为三个半天。通过培训提升整个团队的工作水平，真正做到银发筑梦，润苗有声。

（李 勇）

苴镇街道关工委普及法律知识 努力提高青少年法制意识

南通外向型农业综合开发区（苴镇街道）关工委近年来切实加强对青少年法律知识的宣传教育，不断提高青少年法制意识。他们利用校战结合方式，多次组织、协同公安、司法、老干部支部等部门开展法律知识进校园活动，推进广大青少年成为遵纪守法的模范执行者。多年来，青少年中出现零犯罪的现象，受到社会、家庭及有关法制部门的好评。

一、“两加强”，夯实青少年法制教育主阵地。学校和校外教育辅导站是青少年法制教育的主阵地，是关工委推进法制教育落地落实的两大抓手。每学期开始，关工委会同教育联络组召开各学校负责人和学校关工委、校外教育辅导站负责人会议，制定年度工作计划，分解法制宣传教育任务。在今年3月26日召开的关工委优质化建设推进会上，关工委负责人进一步重点部署了推进法制教育工作。今年以来在各中小学、幼儿园、村校外教育辅导站开展活动20多次，发挥了学校和校外教育辅导站青少年法制教育主阵地的作用。

二、“三结合”，织密青少年法制教育大网络。近年来，他们除了以学校教育为主阵地外，不断整合社会组织、家庭教育等多元化力量，形成学校、家庭、社会“三结合”的宣教网络。一是充分发挥学校主阵地的作用。学校利用每周一国旗下讲话、班队会以及橱窗、黑板报等途径宣传法制教育。二是通过“小手拉大手”办好家长学校。多次邀请南通市优秀校外教育辅导员、社区民警王玉军到新光初中、苴镇中心幼儿园等单位，给老师、学生家长讲授《民法典》《未成年人保护法》等法律知识，司法助理吴林韵做《防范自然灾害》、社区民警《预防校园欺凌》《长江保护法》《爱路护路普法》等讲座，深受老师、家长和学生的喜爱。三是充分用好校外教育辅导站等平台。今年以来，各校外教育辅导站多次邀请本村社会“名家”到站授课，蔡桥村校外辅导站邀请“五老”沙如坤、法律工作者商长准给本村青少年学生讲交通安全知识、未成年人保护法、防电信诈骗等，晓桥居委会校外教育辅导站给家长代表送上《江苏省老年人权益保障条例》，效果非常好。

三、“四到位”，提升青少年法制教育新成效。青少年法制教育能取得良好的效果。一是法制宣传到位。创新法制教育模式，各学校、各单位充分利用家长微信群、QQ群、学校公众号、网站等媒介“点对点”宣传法律知识，举办家长会“面对面”开展普法宣讲，利用抖音等新媒体、自媒体开展法制宣传，通过“小手拉大手”等形式强化法制教育。二是师资配备到位。近年来，苴镇街道关工委吸纳

了一批像社区民警王玉军、季正杰这样的优秀校外辅导员，还涌现出一批老干部、老教师等“五老”人员和当地的社会“名人”参与其中，师资队伍不断壮大。三是内容宣讲到位。宣讲内容贴近时代、贴近生活，无论是幼儿防打拐、预防校园欺凌、防电信诈骗还是《民法典》《未成年人保护法》，都是与学生、家长息息相关，加上校外教育辅导员图文并茂、深入浅出地讲解，受到与会者的高度欢迎；四是活动成效到位。通过宣传教育，广大青少年懂得什么叫文明、和谐社会，怎样做遵纪守法的公民，要争做一名合格的德、智、体、美、劳的五好少年。近年来，通过活动校园风气明显好转，不少家长反映：孩子们回到家中还当起法制宣传员，动员麦秆禁烧，疫情如何控制，如何反诈骗、反邪教，不信谣、不传谣，要做到邻里互助团结。

(苴镇街道关工委)

【工作札记】

■ 7月13-14日，县关工委副主任窦志进参加全省关工委学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题培训暨宣传工作会议（南京）。

■ 7月26日，县关工委组织全体驻会人员及校外教育指导中心工作人员召开专题会议，讨论研究疫情阶段关工委参与中小学生心理健康教育工作。

■ 7月29日，县关工委与县教体局联合下发《关于进一步做好中小学生心理健康交易工作的通知》（东关工委〔2021〕8号）。

■ 县关工委常务副主任徐志平撰写的“守正创新，担当作为，行稳致远”文章，县关工委“善用网，发挥网上优势”在《薪火》第7期刊载。

■ [江苏少年网]2021年7月公布：省关工委办公室、省中华文学研究会、关心下一代周报组织的“童声歌颂建党百年”主题征稿活动中，我县获一等奖1名，二等奖5名，三等奖14名，优秀奖6名。

■ 8月24日，县关工委副主任沈更生、县教育关工委常务副刘崇国、县教体局办公室主任袁建亚、县关工委办公室严晓徐等参加全市关工委学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题培训暨宣传工作会议。

■ 县关工委荣获2020年度南通市关工委宣传工作先进单位。

■ 《如东关工》简报第4期（总第22期）8月31日出刊；《如东关工》微信公众号7月、8月编发11期。

【七彩美工】

面对疫情的自我调控

——看《心理微视频》有感

持续的疫情，打乱了我们正常的生活和学习节奏，长时间的蜗居和负面信息也客观造成了大家情绪的波动，身心健康受到影响，有的甚至还会留下阴影。因此，疫情期间，既要关注身体健康，也需关注心理健康。

一、调适心情，做自己情绪的主人

在这段时间里，我们难免会产生负面的情绪，可能会焦虑紧张或者觉得空洞无聊，及时觉察自己的心情，通过写日记、与他人倾诉等方式抒发，或者通过听音乐、做运动等方式缓解。允许自己存在负面的情绪，不需要一味排斥它或者进行自我贬低。我们的计划可能被打乱，生活方式也让我们感到不适应，像以前一样保持平稳的情绪状态是很难的，但如果我们排斥自己的“焦虑”，会让自己更加焦虑，进入死循环。同时，尝试以积极的方式去应对：“虽然没有办法按照原定的计划进行，但是我可以重新制定计划”，“虽然疫情让人恐慌，但我相信我可以照顾好自己”。我们可以肯定自己度过这段日子时付出的努力，肯定自己面对负面情绪的勇气，肯定自己积极正向的思维，看到自己的力量和能力。

二、保持联络，与家人朋友倾诉自己心情

虽然不可以走访亲友，也不可以和好朋友一起游玩，但是我们还可以通过线上的方式和他们保持联系。互相聊聊大家的近况和最近的心情，给予支持和鼓励，一起度过这段日子。现在短暂的分别是为了以后更好的重逢，等到疫情过后，我们再一起相聚！在家里，与父母相处的时间变多，可以多和父母聊聊天，了解一下他们以往的趣事，倾诉一下自己的烦恼，走进彼此的内心。也可以帮助父母做一些力所能及的家务，享受其乐融融的生活。

三、劳逸结合，做好假期计划

在假期要做好详细规划，划分学习时间、休息时间、娱乐时间，屏蔽电子产品的干扰，按照日程表安排每日的生活学习，给自己更多的生活掌控感，让自己在假期中有所成长。同时，在家里也可以进行适度的体育锻炼，例如跳绳、仰卧起坐、健身操等，增强免疫力。

(新店社区关工委)

县关工委网页：<http://www.rudong.gov.cn/rdzt/rdxgxydgzwyh/rdxgxydgzwyh.html>

(已链接《江苏少年网》)

县校外教育指导中心 电子邮箱：xggwzdx@126.com

刊名题字：谢 骏

电子邮箱：rdggw@163.com

